



XIII Congresso de Educação Física da UENP

Apresentações de trabalhos científicos (oral)

25 de julho de 2024

a. A apresentação ORAL (Powerpoint) deve ser enviada para o e-mail da organização:

congressoeducacaofisica.ccs.cj@uenp.edu.br

(no assunto do e-mail) = o título do trabalho/resumo e, (no texto do e-mail) = o título do trabalho e os nomes dos autores, até as **12 horas (meio-dia) do dia 23/07/2024 – terça-feira.**

b. O anexo no e-mail NÃO PODE SER UM LINK e sim um ARQUIVO POWERPOINT.

c. Um dos autores deve estar presente nos horários estipulados para iniciar as apresentações e avaliações.

d. Cada autor terá 5 minutos para apresentar seu trabalho/resumo.

e. Todos os autores / apresentadores deverão estar presentes em suas respectivas salas de apresentações as **19h15min.**



25 / 07 / 2024 – Quinta-feira - SALA 1 – 19h30min - Trabalhos científicos

Local: Auditório do PDE no Centro de Ciências Humanas e da Educação – CCHE / CJ.

1. A FLEXIBILIDADE INFLUENCIA NA AGILIDADE DO CORREDOR DE RUA?
2. A INTERFERÊNCIA DO ISOSTRETCHING NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE MULHERES IDOSAS
3. ANÁLISE DO DESENVOLVIMENTO MOTOR EM CRIANÇAS COM DIFERENTES MÉTODOS DE ENSINO PARA MODALIDADE DE TÊNIS
4. ASSOCIAÇÃO ENTRE O SUPORTE SOCIAL DOS PAIS E A PERCEPÇÃO DO AMBIENTE FÍSICO COM A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM ADOLESCENTES
5. EXERCÍCIOS AQUÁTICOS E EM SOLO PARA PACIENTES COM OSTEOARTRITE DE QUADRIL E JOELHO
6. COMPARAÇÃO DOS INDICADORES DE SAÚDE MENTAL ENTRE ADOLESCENTES PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE TREINAMENTO SISTEMATIZADO FORA DA ESCOLA
7. CORRELAÇÃO ENTRE A ULTRASSONOGRRAFIA DO MÚSCULO RETO FEMORAL E COMPOSIÇÃO CORPORAL DETERMINADA PELA DXA EM ADULTOS JOVENS
8. CORRELAÇÃO ENTRE EQUILÍBRIO POSTURAL E MEDO DE QUEDAS EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA
9. SÓ MAIS UM POUQUINHO: ANÁLISE DO EFEITO DA IMPOSIÇÃO DE UM LEVE AUMENTO NA INTENSIDADE AUTOSSELECIONADA EM RESPOSTAS PSICOFISIOLÓGICAS UTILIZANDO O MODELO REFLEXIVO-IMPULSIVO
10. BRINCADEIRAS E JOGOS AFRICANOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADO NO PIBID.
11. DESENVOLVIMENTO FÍSICO-MOTOR DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES PRATICANTES DE ESPORTES COLETIVOS E DE RAQUETES.

25 / 07 / 2024 – Quinta-feira - SALA 2 – 19h30min - Trabalhos científicos

Local: **Miniauditório do Programa de Pós-Graduação em Educação – PPEd / CJ (mesmo prédio do PDE).**

1. DESENVOLVIMENTO MOTOR DE ESCOLARES PRATICANTES DE ATIVIDADES ESPORTIVAS E NÃO PRATICANTES DE ATIVIDADES ESPORTIVAS EXTRACURRICULARES
2. JOGOS DE MATRIZES AFRICANAS NOS ANOS INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NO PROGRAMA PIBID.
3. ATIVIDADES DA MODALIDADE DE BASQUETEBOL NO PROJETO DE EXTENSÃO ESPORTE NA UENP PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES
4. CORRELAÇÃO DA CORRIDA COM A FORÇA MUSCULAR DE MEMBROS INFERIORES DE CORREDORES DO PROJETO PAPA-LÉGUAS UENP
5. CORRELAÇÃO ENTRE FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA.
6. CORRELAÇÃO ENTRE MASSA MUSCULAR ESQUELÉTICA E PICO DE TORQUE ISOCINÉTICO DOS EXTENSORES E FLEXORES DO JOELHO EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA.
7. ACURÁCIA DO SALTO VERTICAL PARA PREVER BAIXA DENSIDADE MINERAL ÓSSEA EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA
8. EFEITOS DE 12 SEMANAS DE INTERVENÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA NOS SINTOMAS PSICOLÓGICOS EM ADOLESCENTES
9. INFLUÊNCIA DA FORÇA E POTÊNCIA MUSCULAR ISOCINÉTICA DE MEMBROS INFERIORES SOBRE A DENSIDADE MINERAL ÓSSEA DO FÊMUR DE JOGADORES DE VOLEIBOL SUB-17
10. ASSOCIAÇÃO ENTRE O TEMPO DE TELA, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA A SAÚDE EM ADOLESCENTES DO ENSINO FUNDAMENTAL
11. VALIDADE E CONFIABILIDADE DE APLICATIVOS DE SMARTPHONES PARA ANÁLISE DE SALTOS VERTICAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.



25 / 07 / 2024 – Quinta-feira - SALA 3 – 19h30min - Trabalhos científicos

Local: **Salão nobre do Salão nobre do Centro de Ciências Humanas e da Educação –CCHE / CJ (ao lado da cantina).**

1. APTIDÃO MUSCULOESQUELÉTICA DE MULHERES NA PÓS MENOPAUSA COM E SEM OSTEOPOROSE
2. BALLET INFANTIL: UM PROJETO DE EXTENSÃO PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES
3. INICIAÇÃO ESPORTIVA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES PARTICIPANTES DO PROJETO DE EXTENSÃO ESPORTE NA UENP
4. RESGATE CULTURAL: O RESSIGNIFICAR DAS BRINCADEIRAS INDÍGENAS E AFRICANAS NOS ANOS INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL NA ESCOLA EMEF PROFESSOR FRANCISCO DIAS NEGRÃO EM OURINHOS-SP
5. DIFERENÇA NA DESIDRATAÇÃO ENTRE HOMENS E MULHERES APÓS ATIVIDADE DE CICLISMO MOUNTAIN BIKE (MTB)
6. EFEITOS DE UM PROGRAMA DE DANÇA NA ANSIEDADE DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA
7. EFEITOS DO TREINAMENTO COGNITIVO-MOTOR NAS FUNÇÕES CEREBRAIS INIBITÓRIAS E DESEMPENHO ESPORTIVO DE JOVENS JOGADORES DE BASQUETE
8. CORRELAÇÃO DA ÁREA DE SECÇÃO TRANSVERSA MUSCULAR, PICO DE TORQUE E TRABALHO TOTAL EM ATLETAS DE VÔLEI SUB- 17.
9. RELAÇÃO ENTRE A FORÇA MUSCULAR E OS PARÂMETROS DA IMPEDÂNCIA BIOELÉTRICA TOTAL E LOCALIZADA EM ADULTOS JOVENS
10. CORRELAÇÃO ENTRE RESISTÊNCIA MUSCULAR PARAVERTEBRAL, FLEXIBILIDADE, FORÇA ISOMÉTRICA MÁXIMA, E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE TRONCO EM ATLETAS DE VOLEIBOL SUB-17.
11. AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO EM COLABORADORES DE EMPRESA LOGÍSTICA DE CARGA PESADA.



25 / 07 / 2024 – Quinta-feira - SALA 4 – 19h30min - Trabalhos científicos

Local: **Centro de Letras, Comunicação e Artes – CLCA / CJ - Bloco 2 - Sala 15 – piso superior.**

1. ASSOCIAÇÃO ENTRE A APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA COM OS SINTOMAS DE DEPRESSÃO, ANSIEDADE E ESTRESSE EM ADOLSCENTES.
2. COMPARAÇÃO DA DENSIDADE MINERAL ÓSSEA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL ENTRE IDOSAS PRATICANTES DE TREINAMENTO COM PESOS E PILATES.
3. CORRELAÇÃO DOS PARÂMETROS IMPEDÂNCIA MUSCULAR LOCALIZADA E COMPOSIÇÃO CORPORAL DAS PERNAS COM A POTÊNCIA MUSCULAR DE MEMBROS INFERIORES EM MENINOS JOGADORES DE FUTSAL DE NOVE A 11 ANOS
4. DESENVOLVIMENTO FÍSICO-MOTOR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES PRATICANTES DE NATAÇÃO EM UM PROJETO DE EXTENSÃO
5. PROJETO DE EXTENSÃO ESPORTE NA UENP PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES – MODALIDADE DE FUTSAL
6. VIVÊNCIAS E INTERESSES DOS ESTUDANTES SOBRE A UNIDADE TEMÁTICA LUTAS NA ESCOLA
7. INDICADORES DE DESEMPENHO NO SALTO VERTICAL EM ATLETAS DE VÔLEI SUB-17.
8. PROJETO MULHER DINÂMICA - UENP
9. RELAÇÃO ENTRE INDICADORES DE COMPOSIÇÃO CORPORAL E A FORÇA MUSCULAR EM JOVENS SAUDÁVEIS
10. REVISÃO SISTEMÁTICA: COMO O SONO E A PERCEPÇÃO DE COMPETÊNCIA INFLUENCIAM NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS
11. PERFIL DE SAÚDE DOS PARTICIPANTES DO GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA - HIPERDIA DA UBS VILA SETTI DE JACAREZINHO



25 / 07 / 2024 – Quinta-feira - SALA 5 – 19h30min - Trabalhos científicos

Local: Centro de Letras, Comunicação e Artes – CLCA / CJ -Bloco 2 – **Sala 16** – piso superior.

1. IMPACTO DO JUDÔ NO DESENVOLVIMENTO PESSOAL DOS ALUNOS.
2. A QUANTIDADE DE ATIVIDADE FÍSICA (PASSOS/DIA) TEM RELAÇÃO COM A QUALIDADE DE VIDA EM ESCOLARES?
3. ASSOCIAÇÃO ENTRE A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA COM O BEM-ESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO E A QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA A SAÚDE DE ADOLESCENTES
4. COMPOSIÇÃO CORPORAL EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA COM E SEM OSTEOPOROSE
5. CORRELAÇÃO ENTRE A POTÊNCIA AERÓBICA MÁXIMA E A FORÇA MUSCULAR ABDOMINAL DE CORREDORES DE RUA DO PROJETO PAPA-LÉGUAS UENP
6. EFEITO DE SÉRIES MÚLTIPLAS DE EXERCÍCIO DE EXTENSÃO DO JOELHO SOBRE OS PARÂMETROS DA IMPEDÂNCIA BIOELÉTRICA LOCALIZADA EM MULHERES JOVENS.
7. EFEITOS DE UM PROGRAMA DE DANÇA E AUMENTO DE PASSOS/DIA EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA PARA CONTROLE DA DEPRESSÃO
8. A CORRIDA E OS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE FÍSICA.
9. PROGRAMA MINI-TÊNIS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES
10. RELAÇÃO ENTRE MEDIDAS DA ULTRASSONOGRAFIA NO MUSCULO RETO FEMORAL E FORÇA MUSCULAR DE QUADRÍCEPS EM ADULTOS JOVENS.

Jacarezinho, 15 de julho de 2024.

A Coordenação



Apresentações de trabalhos científicos (Banner)

26 / 07 / 2024 – Sexta-feira

ATENÇÃO:

- a. *O banner deve ser padronizado no tamanho 120X90cm (material de confecção livre).*
- b. *Serão fixados em suportes próprios, não podem ser fixados nas paredes, assim, é obrigatório ter madeira na parte superior e inferior.*
- c. *Um dos autores deve estar presente durante todo horário determinado para sua exposição / apresentação e avaliação pela Comissão Científica do XIII CEF.*

Local: **Saguão do Auditório do PDE no Centro de Ciências Humanas e da Educação – CCHE / CJ.**

Horário - 19h30min às 20h15min. - Suportes de 01 a 11 - Trabalhos científicos:

1. A COMPOSIÇÃO CORPORAL PODE INFLUENCIAR A RESISTÊNCIA FÍSICA DE ATLETAS EM INICIAÇÃO ESPORTIVA?
2. A FREQUÊNCIA DO EXERCÍCIO AERÓBICO EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO
3. A IMPORTÂNCIA DA MUSCULAÇÃO PARA ADOLESCENTES NA FAIXA ETÁRIA DOS 12 A 17 ANOS
4. BENEFÍCIOS DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA A QUALIDADE DE VIDA: UMA ANÁLISE DOS IMPACTOS NOS IDOSOS
5. COMO A ANSIEDADE PODE IMPACTAR A COORDENAÇÃO E O FOCO NO VOLEIBOL.
6. COMPARAÇÃO ENTRE O NÚMERO DE REPETIÇÕES EM DIFERENTES EXERCÍCIOS RESISTIDOS COM A MESMA CARGA SUBMÁXIMA RELATIVA AO TESTE DE UMA REPETIÇÃO MÁXIMA EM HOMENS TREINADOS
7. CONSTRUINDO UM AMBIENTE SEGURO NA NATAÇÃO: DIDÁTICAS PREVENTIVAS PARA CRIANÇAS E JOVENS
8. FESTIVAL DAS QUADRAS
9. HANDEBOL LEGAL: EDUCAÇÃO, CIDADANIA E VIDA.
10. INFLUÊNCIA DA NATAÇÃO NO BEM-ESTAR FÍSICO E MENTAL DE ADOLESCENTES COM SEDENTARISMO CAUSADO PELO USO EXCESSIVO DE SMARTPHONES
11. INFLUÊNCIA DO PERSONAL TRAINER NA FORÇA NOS TREINOS DE MUSCULAÇÃO EM HOMENS JOVENS
12. MOTIVAÇÃO E BURNOUT ACADÊMICO DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DOS CURSOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA
13. O TRABALHO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO TEATRO DE JERZY GROTOWSKI.
14. A DANÇA COMO FERRAMENTA DE DESENVOLVIMENTO INTEGRAL NA EDUCAÇÃO EXTRA-CLASSE
15. A INFLUÊNCIA DOS CAMPOS DE EXPERIÊNCIA NO PLANEJAMENTO DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL
16. A PRÁTICA DO JUDÔ REFLETINDO NOS NÍVEIS DE AGILIDADE DE CRIANÇAS



XIII Congresso de Educação Física

Do Campus ao Campo: Desafios na carreira de Educação Física

17. BASQUETEBOL ESCOLAR: E O DESENVOLVIMENTO POSITIVO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES DO ENSINO FUNDAMENTAL
18. EXPLORANDO AS POTENCIALIDADES DO POLO AQUÁTICO NO AMBIENTE ESCOLAR
19. IMPACTO DE UM PROJETO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE BASQUETEBOL NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Local: **Saguão do Auditório do PDE no Centro de Ciências Humanas e da Educação – CCHE / CJ.**

Horário - 19h30min às 20h15min. - Suportes de 12 a 22 - Trabalhos científicos:

1. A MELHORA DA AUTOESTIMA E SOCIALIZAÇÃO EM MULHERES QUE PRATICAM AULAS DE DANÇA
2. A QUANTIDADE DE HORAS DE SONO TEM INFLUÊNCIA NA FORÇA MUSCULAR DURANTE O TREINO DE MUSCULAÇÃO DE HOMENS DE 18 A 30 ANOS?
3. ACADEMIA COM EXERGAMES - TECNOLOGIA E TREINO PERSONALIZADO: UM MODELO DE NEGÓCIO ESTRUTURADO SEGUNDO BUSINESS MODEL CANVAS (BMC).
4. CENTRO DE TREINAMENTO ESPORTIVO - JTMS PROJETO SEGUNDO O MODELO CANVAS
5. DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE FUTSAL
6. EFEITOS DO TREINAMENTO DE FORÇA NA REDUÇÃO DE LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM ATLETAS DE VOLEIBOL.
7. EVOLUÇÃO DOS GOLPES DE COMBATE NO MUAY THAI EM DIFERENTES NÍVEIS DE TREINAMENTO
8. IMPACTO DO TREINAMENTO PLIOMÉTRICO NA ALTURA SO SALTO VERTICAL DE ADOLESCENTES.
9. INCLUSÃO DO FORRÓ EM CASA DE REPOUSO
10. NATAÇÃO RECREATIVA: EXPRESSANDO EMOÇÕES E SENSAÇÕES, FORTALECENDO LAÇOS AFETIVOS E CONEXÕES INTERPESSOAIS, AO PROMOVER SAÚDE E BEM-ESTAR.
11. O IMPACTO DA SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA NA RECUPERAÇÃO MUSCULAR APÓS O TREINAMENTO DE FORÇA EM HOMENS JOVENS ADULTOS DE 20 A 26 ANOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.
12. PREVALÊNCIA E CORRELATOS DE CONDUTAS DE SAÚDE EM ADULTOS IDOSOS: ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO
13. TREINAMENTO INICIAL DE ATLETISMO: EXPLORANDO A EVOLUÇÃO DOS INICIANTES NOS 100 METROS RASOS
14. AS DIFICULDADES DOS PROFESSORES NO HANDEBOL SÃO SOLUCIONADAS?



XIII Congresso de Educação Física

Do Campus ao Campo: Desafios na carreira de Educação Física

15. IMPACTO DO CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS
16. INCORPORANDO A GINÁSTICA ACROBÁTICA NA ESCOLA
17. JOGOS E DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES MOTORAS NA ÁGUA: UM PROJETO PARA CRIANÇAS
18. PROJETO GINÁSTICA RÍTMICA NA ESCOLA
19. ATIVIDADE FÍSICA, CONDUTA SEDENTÁRIA, FORÇA DE PREENSÃO PALMAR E FUNÇÃO COGNITIVA EM ADULTOS IDOSOS: ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO

Local: **Saguão do Auditório do PDE no Centro de Ciências Humanas e da Educação – CCHE / CJ.**

Horário - 19h30min às 20h15min. - Suportes de 23 a 32 - Trabalhos científicos

1. COMO ATIVIDADES LÚDICAS PODEM MELHORAR NA QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS OBESAS
2. CORRELAÇÃO ENTRE A MASSA MAGRA DE MEMBROS INFERIORES COM O DESEMPENHO NO SALTO VERTICAL E POTÊNCIA MUSCULAR NO DINAMÔMETRO ISOCINÉTICO EM UNIVERSITÁRIOS.
3. DESEMPENHO FÍSICO ENTRE MULHERES EM PROCESSO DE ENVELHECIMENTO PRATICANTES DE PILATES E TREINAMENTO RESISTIDO
4. EFEITOS DO TREINAMENTO PLIOMÉTRICO NO DESEMPENHO DE ATLETAS ADULTOS
5. EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO NO ESTRESSE E ANSIEDADE: PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA.
6. EXISTE RELAÇÃO ENTRE OS NÍVEIS TÉCNICOS DE ATLETAS DE VOLEIBOL E A INCIDÊNCIA DE LESÕES?
7. FESTIVAL DE ATIVIDADES AQUÁTICAS “PEIXONADOS” E A OBSERVAÇÃO DE HABILIDADES MOTORAS DOS QUATRO NADOS EM JOVENS
8. GINÁSTICA FUNCIONAL MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS
9. HAND FEST, ALÉM DO FESTIVAL: DESENVOLVIMENTO GLOBAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES
10. PARANAPANEMA STAND UP PADDLE: ENSINO DE ATIVIDADES DE AVENTURA NO MEIO AQUÁTICO
11. RESPOSTAS AFETIVAS E PERCENTUAIS COM DIFERENTES INTERVENÇÕES DE TREINAMENTO COMBINADO
12. TREINAMENTO DE FORÇA DE ATLETAS
13. TREINAMENTO PLIOMÉTRICO PARA A POTÊNCIA DOS MEMBROS INFERIORES EM PRATICANTES DE GINÁSTICA ARTÍSTICA
14. DANÇA DIGITAL_ INTEGRANDO TECNOLOGIA E MOVIMENTO
15. HANDEBOL IMPORTANTE PRÁTICA NAS ESCOLAS
16. IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA DO BASQUETEBOL NO ÂMBITO ESCOLAR



XIII Congresso de Educação Física

Do Campus ao Campo: Desafios na carreira de Educação Física

17. INCLUSÃO DO ATLETISMO NO CONTEXTO ESCOLAR: ESTRATÉGIAS E BENEFÍCIOS A PARTIR DA OBRA "ATLETISMO NA ESCOLA"
18. INTEGRAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA NA EDUCAÇÃO INFANTIL: EXPLORANDO OS CAMPOS DE EXPERIÊNCIA "O EU, O OUTRO E NÓS"
19. POSSIBILIDADES PARA O ENSINO DE ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA PRÉ-ESCOLARES EM UMA ESCOLA SEM PISCINA.

Local: **Saguão do Auditório do PDE no Centro de Ciências Humanas e da Educação – CCHE / CJ.**

Horário - 20h15min às 21h00h. = Suportes de 01 a 11 - Trabalhos científicos:

1. ATIVIDADE FÍSICA, CONDUTA SEDENTÁRIA, FORÇA DE PREENSÃO PALMAR E SAÚDE MENTAL EM ADULTOS IDOSOS: ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO
2. BASQUETEBOL, TREINAMENTO PLIOMÉTRICO EM ADOLESCENTES E SEU DESENVOLVIMENTO
3. COMPOSIÇÃO CORPORAL E DESEMPENHO ESPECÍFICO POR ESPORTE EM ATLETAS PROFISSIONAIS DE FUTSAL EM JACAREZINHO
4. EXERCÍCIO FÍSICO NO TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE EM IDOSOS
5. EXERCÍCIOS DE MOBILIDADE ESPECÍFICOS ANTES DO TREINO DE MEMBROS INFERIORES RESULTA EM UMA MELHORA NA AMPLITUDE DE MOVIMENTO?
6. GINÁSTICA LABORAL: EXERCÍCIO FÍSICO NO TRABALHO
7. HANDEBOL INTERATIVO: UTILIZANDO JOGOS ELETRÔNICOS PARA APRENDER E ENSINAR HANDEBOL.
8. MUDANÇAS FÍSICO RESPIRATÓRIAS APÓS O INÍCIO DE AULAS DE NATAÇÃO EM CRIANÇAS
9. NATAÇÃO INFANTIL: UMA ABORDAGEM LÚDICA PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA EM UM PROJETO DE EXTENÇÃO EM JACAREZINHO.
10. PROMOVENDO A ACESSIBILIDADE NO ESPORTE: DESENVOLVIMENTO DE AULAS DE BASQUETEBOL PARA CADEIRANTES.
11. RELAÇÃO DE FORÇA COM MASSA MAGRA COM A FORÇA MUSCULAR DE MEMBROS SUPERIORES EM UNIVERSITÁRIOS.
12. TECNOLOGIA E MOVIMENTO: ASSOCIAÇÃO ENTRE O TEMPO DE TELA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES E AS BRINCADEIRAS
13. ASSOCIAÇÃO ENTRE ADESÃO ÀS DIRETRIZES DE MOVIMENTO E RENDIMENTO ESCOLAR EM ESTUDANTES ADOLESCENTES DO ENSINO BÁSICO
14. BASQUETEBOL ESCOLAR: COM ESPAÇO FÍSICO ORGANIZADO E ESTRATÉGIAS EFICAZES
15. CORPO EM MOVIMENTO NA PRIMEIRA INFÂNCIA: EXPLORANDO GESTOS E MOVIMENTOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA INFANTIL



XIII Congresso de Educação Física

Do Campus ao Campo: Desafios na carreira de Educação Física

16. DANÇAS LÚDICAS NA EDUCAÇÃO INFANTIL E NO DIREITOS DE APRENDIZADO E DESENVOLVIMENTO.
17. HIDROGINÁSTICA E SEUS BENEFÍCIOS PARA ADOLESCENTES
18. MINI-HANDEBOL: UMA SEQUÊNCIA DIDÁTICA PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL NA EDUCAÇÃO INFANTIL
19. RELATO DE EXPERIÊNCIA PROJETO HANDEBOL LEGAL EDUCAÇÃO, CIDADANIA E VIDA NA UENP
20. PROJETO DE EXTENSÃO ESPORTE NA UENP PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES NA MODALIDADE DO VOLEIBOL



Local: **Saguão do Auditório do PDE no Centro de Ciências Humanas e da Educação – CCHE / CJ.**

Horário - 20h15min às 21h00h. = Suportes de 12 a 22 - Trabalhos científicos:

1. A PRÁTICA ESPORTIVA DO TÊNIS PODE MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS?
2. BENEFÍCIOS DA GINÁSTICA LABORAL PARA O CONTROLE DA ANSIEDADE DOS COLABORADORES DA PREFEITURA DE SANTA CRUZ DO RIO PARDO.
3. COLISEU ARTES MARCIAIS: EMPRESA DESENVOLVIDA SEGUNDO O CANVAS (BMC)
4. DANÇA COM O USO DE EXERGAME NA FADIGA DE PACIENTES ONCOLÓGICAS: UM PROJETO PILOTO
5. DANÇA DE SALÃO COMO EXERCÍCIO FÍSICO: IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS.
6. DESENVOLVIMENTO AQUÁTICO NA INFÂNCIA: PAPEL DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA NATAÇÃO INFANTIL
7. EFEITOS DA ALIMENTAÇÃO E DO TREINAMENTO DE FORÇA NA MUSCULAÇÃO.
8. EFEITOS DO TREINAMENTO DE FORÇA NO DESEMPENHO DE JOGADORES DE FUTEBOL
9. MOTIVAÇÕES PARA O INÍCIO DA PRÁTICA DE MUSCULAÇÃO EM ACADEMIAS
10. O ESPORTE PODE AJUDAR NO CONTROLE DA ANSIEDADE NOS ADOLESCENTES?
11. OS IMPACTOS PSICOSSOCIAIS DA DANÇA EM IDOSOS
12. RELAÇÃO ENTRE COMPOSIÇÃO CORPORAL E AGILIDADE DE ATLETAS DE FUTSAL
13. XADREZ NA UENP PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES.
14. BASQUETEBOL LÚDICO: IMPACTO NO DESENVOLVIMENTOS DE CRIANÇAS
15. BREAK DANCE PARA ADOLESCENTES EM ÂMBITO ESCOLAR
16. O FUTSAL PODE INFLUENCIAR NO DESEMPENHO ESCOLAR DOS ALUNOS?
17. DESCOBRINDO O POTENCIAL DO MINI HANDEBOL NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL: UM ESTUDO EM CAMBARÁ-PR
18. IMPACTO DOS CAMPOS DE EXPERIÊNCIA “O EU, O OUTRO E O NÓS” E “CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS” NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA EDUCAÇÃO INFANTIL
19. PROJETO GINÁSTICA PARA TODOS NA ESCOLA



Local: **Saguão do Auditório do PDE no Centro de Ciências Humanas e da Educação – CCHE / CJ.**

Horário - 20h15min às 21h00h. = Suportes de 23 a 32 - Trabalhos científicos:

1. ACADEMIA AO AR LIVRE: INFRAESTRUTURA E PERFIL DA POPULAÇÃO IDOSA
2. COMPARAÇÃO ENTRE MÉTODOS DE TREINAMENTO DE HIPERTROFIA DO BÍCEPS EM HOMENS E MULHERES DE 18 A 37 ANOS, ABORDAGENS CONVENCIONAIS VERSUS TÉCNICA DE SISTEMA NEGATIVO DE TREINAMENTO
3. GUIANDO O APRENDIZADO NA ÁGUA: PRINCÍPIOS E ESTRATÉGIAS PARA O ENSINO DE ATIVIDADES AQUÁTICAS
4. HANDS-UP: AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DO TREINAMENTO PLIOMÉTRICO NA FORÇA EXPLOSIVA E PREVENÇÃO DE LESÕES EM ATLETAS DE HANDEBOL
5. IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA NA SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO
6. IMPACTO DO TREINAMENTO RESISTIDO E A MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA, COMPOSIÇÃO CORPORAL E FORÇA MUSCULAR EM ADULTOS EM DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS
7. IMPACTO POSITIVO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA LUTA CONTRA A DEPRESSÃO
8. INFLUÊNCIA DA DANÇA NA COMPOSIÇÃO CORPORAL E NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSAS
9. OBSERVAÇÃO DA MOTIVAÇÃO PARA A APRENDIZAGEM E EVOLUÇÃO DOS NADOS EM CRIANÇAS: COM TROCAS DE TOUCAS DE NATAÇÃO: SEGUNDO A METODOLOGIA GUSTAVO BORGES.
10. OS EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE CAFEÍNA NA FORÇA E DESEMPENHO DURANTE O TREINAMENTO DE FORÇA.
11. QUAL A INFLUÊNCIA DO TREINAMENTO PLIOMÉTRICO NA EVOLUÇÃO DA ALTURA DOS SALTOS EM ADOLESCENTES.
12. TREINAMENTO DE FORÇA COMO TRATAMENTO PARA PESSOAS COM ANSIEDADE
13. TREINE BEM: UM MODELO DE FRANQUIA PARA PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA A PARTIR DO BUSINESS MODEL CANVAS (BMC).
14. HANDKIDS: HANDEBOL ESTIMULANDO O DESENVOLVIMENTO MOTOR DAS CRIANÇAS



15. LUTAS COMO CONTEÚDO NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: DA VISÃO DO DOCENTE A UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO COM O KARATÊ NA PERSPECTIVA DA TEORIA BIOECOLÓGICA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO
16. NATAÇÃO ARTÍSTICA INFANTIL - ESTIMULANDO O DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DAS CRIANÇAS
17. O ATLETISMO COMO TERAPIA PARA CRIANÇAS COM DIFICULDADES PSICOMOTORA
18. RECREIO FELIZ: DIVERSÃO E APRENDIZADO COM A TURMA DA EDUCAÇÃO FÍSICA
19. TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS: AVALIANDO O IMPACTO NO ENGAJAMENTO DOS ALUNOS NA EDUCAÇÃO INFANTIL.
20. NADANDO PARA O SUCESSO EXPLORANDO OS BENEFÍCIOS DA NATAÇÃO NA VIDA DAS CRIANÇAS

Jacarezinho, 15 de julho de 2024.

A Coordenação