**Area Temática:** Bacharelado ou Licenciatura.

**AQUI DEVE SER INSERIDO O TÍTULO DO RESUMO (Use este modelo, salvando-o como documento do Word. Depois sobrescreva este título e faça o mesmo nas outras seções, lendo atentamente as instruções. AQUI A FONTE É ARIAL 12, NEGRITO, Maiúsculas, centralizado, espaço simples. O TAMANHO DO PAPEL SERÁ A4)**

**Palavras-chave:** insira aqui três palavras-chave dos Descritores em Ciência da Saúde (DeSC - <https://decs.bvsalud.org/>), separando-as por vírgulas ex.: **palavra1, palavra2, palavra3**. Evite repetir palavras do título nas palavras-chave.

**Introdução:** Insira aqui a introdução, que deverá conter a problemática do trabalho, ou seja, porque este estudo é importante.

**Objetivo:** Insira aqui o objetivo do trabalho.

**Métodos:** Descreva aqui os métodos da pesquisa.

**Resultados:** Entende-se por resultados a informação pertinente aos dados coletados e analisados. Para melhor entendimento dos resultados, complementarmente ao texto, poderá ser utilizada uma ***Tabela ou uma Figura***, formatada exatamente como o modelo abaixo (**Tabela 1 ou Figura1**). A tabela ou a figura deve ser inserida imediatamente após a descrição dos resultados, anterior a descrição da conclusão.

**Atenção:** Para projetos de pesquisa sem resultados, este tópico deverá ser substituído por **Resultados Esperados**, após **“Métodos”**. Neste caso, a seção **“Conclusão”** não deve ser utilizada. Trabalhos **sem resultados**, ou seja, **projetos de pesquisa**, deverão ser submetidos e apresentados como **Banner / Pôster.**

**Tabela 1**. Comparação entre os grupos exercício e controle para componentes da aptidão física em adultos jovens, após 3 meses de treino funcional.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Exercício (n = 25) | Controle (n = 25) | P |
| Gordura corporal (%) | 20,1 ± 1,5 | 22,5 ± 1,9 | 0,01 |
| VO2máx (ml/Kg/min) | 38,9 ± 4,1 | 34,9 ± 3,8 | 0,03 |
| Força de preensão manual (Kg) | 32,7 ± 3,3 | 26,8 ± 5,6 | 0,00 |
| Sentar-e-alcançar (cm) | 28,7 ± 7,2 | 30,5 ± 8,4 | 0,12 |

Na legenda, utilizar fonte Arial 10. O número de linhas e colunas deve ser ajustado de forma pertinente, conforme cada estudo. As informações acima trata-se apenas de exemplo.

**Conclusões:** Insira aqui as conclusões. Para projetos de pesquisa este item deverá ser retirado.

Inserir texto em parágrafo único, utilizando fonte Arial 12, espaço simples e parágrafo justificado.

**Agradecimentos:** (Arial 12, Negrito, alinhado à esquerda)

Insira os agradecimentos, em fonte Arial 12, espaço simples, parágrafo justificado. Bolsistas devem citar aqui a agência de fomento (CNPq; Fundação Araucária; UENP).

**Referências** (Arial 12, Negrito, alinhado à esquerda)

\*As referências devem ser inseridas tanto no texto do resumo, como nesta seção. Citações no texto devem aparecer imediatamente após a informação inserida, ex:  
(Lima, 2024) – um autor;  
(Lima; Oliveira; Cyrino, 2024) - até três autores;

(Lima *et al*., 2024) – com mais de três autores.

Insira aqui, na lista de referências, a identificação completa da mesma, de acordo com o tipo de publicação, conforme normas da ABNT (NBR 6023). Fonte Arial 12, justificado, espaço simples.

(<https://www.bu.cefetmg.br/2018/12/06/abnt-nbr-60232018-referencias-o-que-mudou/#:~:text=No%20dia%2014%2F11%2F18,as%20vers%C3%B5es%20eletr%C3%B4nicas%20de%20documentos>.)

* Será permitida a inclusão de uma (1) Tabela OU uma (1) Figura no Resumo.
* O resumo deve conter no MÁXIMO duas (2) páginas, incluindo as referências.
* O trabalho submetido poderá ter o limite máximo de seis (6) autores.
* Serão aceitos o máximo de três (3) resumos por autor PRINCIPAL.